



園だより

平成30年12月3日
板橋区立こぶし保育園

早いもので、平成30年も残り1ヵ月となりました。今年は命の危険に関わるような異常な気象が続きました。そのため、十分にその時期の遊びを子ども達に経験させることが難しかったと思います。その分、11月、12月は秋の収穫や少し遠出の散歩、移り変わる季節を楽しみながらの外遊びと秋を満喫していた子ども達でした。

12月の後半より、めろん組の子ども達は午睡がなくなり、小学校の生活リズムを意識した園生活になります。小学生になり、これから勉強をしていきますが、生活リズムを整え、体を使った楽しい活動を豊かにし、栄養のバランスの摂れた規則正しい食生活、けじめのある生活を子どもに保障することが大切であり、こうした生活が学習に入る土台になると言われています。これから就学する子ども達がスムーズに小学校生活が送れるようにご家庭と協力しながら、手助けをさせて頂きたいと思います。

健康福祉センターの方々が歯みがきの指導に来て下さいました。子ども達は人形劇を通して3つの事を学びました。これから、乳歯が生え、永久歯に生え変わっていきます。歯は全身の健康の原点と言われています。生きていく上で、大切な歯を子どもの頃から守っていくために基本となる3つの約束が習慣となり、いつまでも丈夫な歯で居続けられるようにしたいものですね。

12月は、冬のお楽しみ会をはじめ、色々な楽しい事もあります。元気で充実した日々を送りたいと思います。保護者の皆様方も年の瀬を迎え慌ただしくなっていきますが、健康に気を付けてお過ごし下さい。

三井貴子

3つの約束

- おやつは時間を決めて食べよう
- のどが乾いたら、お茶や水を飲もう
- 寝る前には歯を磨こう

12月の予定

- 4日(火) 太鼓で遊ぼう
- 7日(金) 冬のお楽しみ会
- 12日(水) 大根抜き
- 13日(木) 太鼓(5歳児)
- 19日(水) 字の書き方教室
(5歳児～3歳児)
0歳児健診
- 20日(木) 誕生日会
- 21日(金) 避難訓練
- 28日(金) 保育納め

お知らせ

- 5歳児から3歳児は、冬の収穫として、大根抜きを川口農園で行います。実施日は12月12日です。雨天時は12月14日です。
- 保育納めは12月28日です。1月4日より保育が始まります。



「冬のお楽しみ会」

12月7日(金) 9:40～10:40
場所：こぶし保育園ホール

対象児は、1歳以上の未就学児と保護者です。
キャンドルサービスやサンタクロースもこぶし保育園に遊ぶに来ます
是非、冬のお楽しみ会に来て下さい。



たいへんだ～地震だ

地震がありました。まだ、クラス担任も来ていない合同保育の時間でした。小さな子ども達も、先生の「地震よ」の言葉に耳を傾け、遊びを止め、防災頭巾を被り、先生の傍で小さくなって身を寄せていました。子ども達は、避難訓練を毎月行なっていますが、日頃の訓練が

乳児の子ども達の中にも、身につけてきています。



避難訓練のようす

28日はこぶし保育園の避難訓練でした。訓練内容は散歩中に地震が起きた事を想定しての訓練です。いちご組(1歳児)とぶどう組(4歳児)は手を繋いで公園に散歩に行き、帰りに地震が起きました。先生が「地震よ」と言うと、手を繋いでいた子の体を寄せ、「大丈夫だよ」と安心させるぶどう組の子ども達。その後は壁の傍から離れるなど2次災害を意識しながら、みんなで帰って来ました。子ども達のなかでも、命の大切さや、自分よりも小さな子をやり、守るという優しい気持ちが育っている事を嬉しく思いました。

遊びから学ぶ

フェルトで手作りの食べ物を作りました。

カラフルで美味しそうな食べ物をお弁当箱に詰めて「ばなな美味しいよ」「これ、にんじん」と手に持って言葉で教えてくれて、指さす姿が見られます。今は、お弁当箱を布で包み、好きなバックにお弁当箱を入れ友だちと仲良く保育室をお散歩しています。バックには、ボタンやファスナーが付いている物もあります。子どもが自分の発想で想像し、発展していくような見立て遊びをしています。

乳幼児期の子ども達は毎日の生活と遊びの中で体と心と頭を成長させています。ですから毎日の生活と遊びを豊かな物にする事が、乳幼児期の子育てには大切です。

